

引言：距离2018年一级建造师考试时间越来越近。为了自己的一建梦，即使再不愿意学，也要打起精神了。不管你复习的如何，在考场的临场发挥有的时候非常重要。



一级建造师考试临近，考场中如何做到超常发挥？

一、考场如战场，精神要高度集中。

考场上马虎不得，考场如战场，经历了高考的洗礼，想必大家都明白。考试中容不得一丝一毫的马虎，毕竟一建题这么难。差之毫厘失之千里，考场上的马虎可能就不是丢分的事儿了，而是与一建证书失之交臂。所以大家在平日里练习时，一定要养成精神集中，认真对待每一场自我测试。

二、拿到考卷，先阅卷，大致掌握试卷难易程度。

考卷试题好比各个山头，我们若想占山为王，一定要了解哪个山头易攻。做到得分心中有数，这样碰到难啃的骨头也就不会慌张。考场答题，不求所有题全部拿下，但一定要把会的，能得的分全部得到。先阅卷主要目的就是找到试卷中的难易点、各考点分值分布。

三、考场上要保证正确度，不要着急答题速度。

一级建造师考试综合知识三个小时答题时间，实务是四个小时，所以时间相对来说是充足的。因此在考场上一定要注重答题的准确度、正确性。答题的准确是考试得分的关键。建议考生答题时先想好在动手答，解题一步到位。这样不仅保证了准确度，也能在一定程度上节省时间。

四、难易有取舍，准确性是关键。

考题有难有易，面对稍有难度的题，我们一定要做对，不能失分。这是我们拿下一建证书的关键题，毕竟难题是没有多少人能得多少分的。简单题大家都会得分。这类题在写之前一定要在大脑中有一个明确的思路或概括式答案，写的时候要写一步核对一步，保证不能出错。

五、做选择题时，相信第一反应，忌反复修改。

考试时间充裕，有的考生在做完题之后，开始检查，往往这时候会反复修改，导致丢分，这时候大家一定要相信自己第一选择。对于吃不准的题目，大家可以选择留下，做其他的题目，待到头脑清醒再回来查看，你会发现原来如此简单。

六、书写规范、卷面整洁。

这个想必就不用小编过多的说了，字迹清晰端正、卷面整洁会给阅卷老师留下好印象。这些平时做练习的时候就要注意到，养成习惯，考场上才能应付自如。



《至臻博大》编辑部

主 编：潘豪春

副主编：吕 琳

新昌地址

浙江省新昌县七星街道

联系电话

0575-86228659

杭州地址

杭州滨江区江汉路

联系电话

0571-88145448

公司网站

<http://www.cnbdjs.com>

招聘专栏

招聘岗位：储备干部

招聘对象：建筑类相关专业
大专及以上

培养方向：企业运营、项目
管理、工程技术；

其他要求：身体健康、吃苦
耐劳；沟通与表达能力强；
具有良好的团队合作精神、
组织协调能力强；有事业心和
责任感。

至臻博大

2018年

7

博大人的信息交流平台

总第十八期

博大环境集团行政部主办 博大环境集团文化部出版

内部刊物

新闻快讯

- 最高人民检察院下发紧急通知，要求全国检察机关自2018年8月1日起停止开展行贿犯罪档案查询工作。中国裁判文书网已将法院的裁判文书全面上网公开，相关单位和个人如有查询需要，可以自行查询。
- 8月20日，浙江省2018年度二级建造师考试合格名单公布，公司的陈浩、潘豪春等十余人全科首次通过，杨瑾、袁正锋等人增项通过。
- 8月24日，浙江省住房和城乡建设厅下发《关于配合做好撤销行政许可有关工作的通知》。由于2017年5月以来，已办结的建筑施工企业专职安全生产管理人员任职资格审批、安全生产许可证核发、二级建造师执业资格注册注意事项中存在异常，部分申请人通过提供虚假信息取得了行政许可。经调查核实，省住房和城乡建设厅拟撤销此类行政许可。
- 8月22日-25日，为进一步提高施工技术人员的业务素质，提高施工管理人员的技术知识水平和管理能力，为开拓上海市场做好准备，公司组织人员参加上海地区建筑施工企业“三类人员”和“五大员”培训考试。经过参加人员的认真学习，所有参考人员都顺利通过了考试。
- 近日，新昌县建设局组织召开全县建筑业半年度安全生产暨省级示范文明县城创建复评工作部署会议。全县所有在建房屋建筑及市政基础设施工程建设、施工、监理单位负责人或分管安全负责人参加会议。
- 8月份，博大环境集团中标共计9个。其中，市政工程2个，园林绿化工程3个，装饰装修工程3个，水利工程1个。

距离2018年一级建造师考试只剩5天~

生日快乐

在你生日的这一天，将快乐的祝福音符，
作为礼物送给你，愿你拥有快乐美丽的日子，
真心地祝福你生日快乐！
都说流星可以有求必应，我愿可以做你生日的守护者，
等到一颗星星被我感动，划过夜空带着我的祝福，
落在你生日的这一天，祝你生日快乐！



HAPPY BIRTHDAY

秋季养生小常识

秋季天气由热转凉，由于昼夜之间温差增大，是人们发病较多的时候，不论男女老少，秋季都需要注意养生，早睡早起，注意饮食。秋季膳食要以“滋阴润肺”为基本原则。

百合莲子粥、银耳冰糖糯米粥、杏仁川贝糯米粥、黑芝麻粥等。还应多吃一些酸味果蔬，少吃辛辣刺激食品。预防秋燥是重要的秋季保健原则；室内要保持一定的湿度，重视补充机体水分，要避免过劳和剧烈运动使津液耗损。为了防止皮肤干燥可涂擦各种护肤霜。但应注意唇膏干裂不可擦甘油，更不可用舌经常舔嘴唇，否则会使嘴唇干燥皲裂。

重视耐寒锻炼，如做早操、慢跑、冷水浴等，可提高机体对疾病的抵抗力。早起早睡，同时起床时不宜过急，适当赖床几分钟，舒展活动一下全身筋骨，对预防血栓形成也有重要意义。